

Ouverture à tous des cours GV en juin

Cours concernés et lieu de RDV

Tous les cours de gym modérée et soutenue de 1h ou 1h30 Leo Lagrange

Lundi : 8h30, 9h45, 11h

Mardi : 8h45, 10h30

Mercredi : 20h15

Jeudi : 8h45, 20h15

Vendredi : 8h30, 12h00, 18h15

APA (activité physique adaptée)

lundi de 15h à 16h15 salle ex plu place de mairie – à droite entrée école cascade

Marche nordique

Lundi 16h45, Mardi : 8h40.

Les rendez vous sont

5 ET 6 JUIN Bernin coteaux [45°16'16.6"N 5°51'18.5"E - Google Maps](https://www.google.com/maps/@45.290711,5.8888349/@45.2937891,5.8949418,2078m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0x478a59ea7549fa33:0x3eca7abdec4fcb39!2m2!1d5.882983!2d45.284906!1m0!3e0)

12 ET 13 JUIN Chemin en face du « 840 création art design »

(à la sortie de Crolles direction Lumbin)

<https://www.google.fr/maps/dir/Crolles/45.290711,5.8888349/@45.2937891,5.8949418,2078m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0x478a59ea7549fa33:0x3eca7abdec4fcb39!2m2!1d5.882983!2d45.284906!1m0!3e0>

19 ET 20 JUIN Marais de Montfort

26 JUIN A définir

Marche active

Mardi : 18h15, Jeudi 19h15 parking en face de la Marelle Crolles

Jeudi : 10h30

8 JUIN Marais de Montfort

15 JUIN Bernin coteaux [44°5'16.6"N 5°51'18.5"E - Google Maps](https://www.google.com/maps/@45.290711,5.8888349/@45.2937891,5.8949418,2078m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0x478a59ea7549fa33:0x3eca7abdec4fcb39!2m2!1d5.882983!2d45.284906!1m0!3e0)

22 JUIN Parking parcours de santé Crolles

<https://www.google.fr/maps/dir/Crolles/45.2650758,5.8811686/@45.2755299,5.8741103,2005m/data=!3m2!1e3!4b1!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0x478a59ea7549fa33:0x3eca7abdec4fcb39!2m2!1d5.882983!2d45.284906!1m0!3e0>

Natation vendredi à 15h45. Attention Pas de débutant

Pilates vendredi à 17h, débutant possible Léo Lagrange

Body Zen vendredi à 19h30 Léo Lagrange